

採 択 年 度

2022 年度

氏 名

角 甲 純

所 属 機 関

兵庫県立大学看護学部

課 題 名

がん患者における片側性胸水に伴う呼吸困難に対する体位交換の有効性に関するランダム化クロスオーバー比較試験

助 成 額

3,000,000 円

研究報告概要

胸水は、進行がん患者の 15%以上に生じ呼吸困難の原因となっている。片側性胸水に伴う呼吸困難を体験している場合には、体位の調整を行うことで呼吸困難が緩和することが慣習的に知られている。しかし、その根拠となる研究報告はなく、どのような体位が呼吸困難の緩和により効果的かは明らかとなっていない。本研究では、呼吸困難の緩和方法の開発を目指し、片側性胸水に伴う呼吸困難を体験しているがん患者を対象に、健側側臥位と病側側臥位をとった際の呼吸困難の緩和効果を比較検証する。

本研究では、片側性胸水に伴う呼吸困難を体験している患者を対象に、Japanese Organisation for Research and Treatment of Cancer (JORTC)の研究支援を得て、多施設共同ランダム化クロスオーバー比較試験を行う（＊本試験の実施に先立ち、体位調整における呼吸困難強度の個人内のバラつきを評価することを目的にパイロット試験を行う）。本試験では、A 群（「第 1 期：仰臥位 5 分→健側側臥位 5 分、第 2 期：仰臥位 5 分→病側側臥位 5 分」）と B 群（「第 1 期：仰臥位 5 分→病側側臥位 5 分、第 2 期：仰臥位 5 分→健側側臥位 5 分」）について、2 介入間の呼吸困難強度の変化を比較検証する。

本研究の結果は、片側性胸水に伴う呼吸困難を体験しているがん患者に対する、体位調整のエビデンス創出につながり、将来的には、国内外の呼吸器症状緩和関連のガイドラインへの収載が期待される。あわせて、片側性胸水に伴う呼吸困難を体験している患者へのより適切なケアの提供に繋がることが期待される。