

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）感染拡大に際しての 日本緩和医療学会会員の皆様へのお願い

はじめに

まず初めに、新型コロナウイルス（COVID-19 : Coronavirus disease 2019）感染症により亡くなられた方とそのご家族に心よりお悔やみを申し上げます。また、現在治療中の患者さん・ご家族にお見舞いを申し上げます。そして、全国各地で COVID-19 感染症の治療・ケアにあたられている医療関係者の皆様に心から感謝するとともにエールを送りたいと思います。

さて、COVID-19 の感染が拡大し、世界規模で危機的な状況が生じています。わが国においても、時々刻々と状況は変化しており、多数の死者を伴う爆発的な感染拡大の懸念が日に日に高まっています。感染者の増加による医療体制の危機は、私たち専門的緩和ケアに従事する医療従事者にとっても喫緊の問題となっています。

今すぐ取り組むこと

私たちが COVID-19 の感染拡大に対してまず行わなければならないことは、感染拡大のスピードを遅らせて、できる限り多くの人を救うことです。そのためには、Social distancing（社会的距離をとる、すなわち、なるべく外出せず、家にいて、人と会わないこと）が、現在のところ唯一最良の選択肢になります。私たちの実践している緩和ケアの診療・ケアにおいてもこの Social distancing を実施する必要があります。もし医療チームの誰かが COVID-19 に感染したら、その医療チーム全員が濃厚接触者となり自宅待機をすることとなり、医療チームの機能は失われてしまい、緩和ケアの診療・ケアを必要とする患者さんにとって、大きな不利益になります。

4つの具体的提案

COVID-19 の感染拡大を防ぎ、専門的緩和ケアを実践する上で4つの具体的な提案をします。

1. 私たちが日頃行っている業務を見直す

Social distancing の基本は、できる限り人と人が接触することを控えることです。特にスタッフ同士が交流し合う機会を必要最低限にすることです。具

体的には以下の対応を行った上で、通常の緩和ケアの診療・ケアをできる限り継続する必要があると思います。①病棟や病院でのカンファレンス、抄読会など見直して、対面で行うカンファレンスを中止し、情報管理に留意してウェブ上（ZOOM や skype など）で行う、②スタッフをチーム制で少人数に分割し、チームごとで食事の時間と休憩場所を分けて、できるだけ対面して会話を行うような機会を減らす、③執務室は換気を行い、スタッフの使用する座席は2 m以上距離をとるようにする。

2. 自分自身の感染予防の対策を行うとともに、自分がウイルスを持ち込んで広げないように最大限の配慮をする

風邪症状や発熱がある場合は出勤を絶対にせず自宅で療養することを徹底し、診療・ケアにあたって多人数での病棟回診を避ける、目的のないバイタルサインの確認や身体診察・ケアを少なくするなどの配慮が必要と考えます。

3. できる限り患者さんや家族の感染リスクと機会を減らす

これから病院の外来には発熱を主訴として来院される患者さんは多くなります。外来は COVID-19 の感染機会が多い場所です。具体的には以下の対応が考えられます。①可能な限り外来受診を遠隔診療や処方箋の FAX 等の発行で置き換える、②緩和ケア病棟の入院面談を家族やご本人が来院せずに行うことができる仕組みを作る、例えば、緩和ケアチームと緩和ケア病棟が連携して、地域における患者の適切なトリアージの仕組みを作る、緩和ケアに関する相談をウェブ上でできるようにする。

4. 患者さんにご家族等のコミュニケーションを面会以外の方法で可能な仕組みを作る

COVID-19 に感染している患者さんへの緩和ケアの実施にあたって患者さんにご家族がコミュニケーションを取ることができることは重要です。病室での携帯電話の使用、スマートフォン等のテレビ電話の利用、ウェブシステムの利用等が必要不可欠になり、環境の整備が求められます。

おわりに

日本緩和医療学会では、緩和ケアに関連する COVID-19 の情報を随時更新しな

から発信するために、COVID-19 関連特別ワーキンググループを設置し、早速ホームページを開設いたしました。

<https://www.jspm-COVID19.com/?p=1>

ホームページ、SNS を使って随時会員の皆様に役立つ情報を発信させていただきますのでご利用ください。

会員のみなさん、多くの人々の命を守り、かつ緩和ケアを必要としている患者さんの QOL を向上させるために知恵を絞ってまいりましょう。皆様のご助力を心からよろしくお願い申し上げます。

日本緩和医療学会 理事長 木澤 義之