

## がんやがんの痛みについて相談したいとき(相談窓口一覧)

あなたが、がんやがんの痛みについて不安なときや、わからないことがあるときは、以下の人や窓口が力になってくれます。詳しくは本編の Q43(P98) もご覧ください。

### ● 病院の中で相談できる人や窓口

医師 看護師 薬剤師など	まずは、あなたの主治医、病棟や外来にいる看護師、薬剤師に相談してみましょう。
緩和ケアチーム 緩和ケア外来など	痛み治療の専門家である医師や看護師、薬剤師などで結成されているチームです。痛みに関する総合的な治療やケアを行うことができます。チームがあるかどうかや名称は病院によって異なりますので、まずは身近にいる医師や看護師、薬剤師に聞いてみましょう。
ペインクリニック	薬以外の方法(放射線治療、神経ブロックなど)で痛みの治療を行う専門の医師がいます。ペインクリニックがあるかどうかは病院によって異なりますので、まずは身近にいる医師や看護師、薬剤師に聞いてみましょう。

### ● 病院の外で相談できる人や窓口

かかりつけ医 訪問看護師 薬局薬剤師など	近所のかかりつけ医や、家に来てくれる訪問看護師、また薬を出してくれる町の薬局の薬剤師にも相談することができます。
がん相談支援センター*	<p>全国約 400 のがん診療連携拠点病院内にある相談窓口です。専門の研修を受けた相談員に、がん治療や痛み治療、療養生活などについて相談できます。</p> <p>詳しくは各病院へお問い合わせください。 (以下のウェブサイトからも近くの病院を探せます。がん情報サービス&gt;病院を探す：<a href="http://hospdb.ganjoho.jp/kyoten/">http://hospdb.ganjoho.jp/kyoten/</a>)</p>
国立がん研究センター がん情報サービス サポートセンター	<p>近くのがん相談支援センターやがんの情報について電話で案内を受けられる相談窓口です。</p> <p>電話：0570-02-3410(ナビダイヤル) 平日(土日祝日を除く)10時～15時 (一部の IP 電話からはご利用できません)</p>
がん相談ホットライン	<p>日本対がん協会による相談窓口です。看護師や社会福祉士に電話で相談できます。</p> <p>電話：03-3562-7830 毎日(祝日を除く)10時～18時</p>

※平成 26 年 1 月の整備指針より、名称を「がん相談支援センター」とすることとなりました。