

## 2

## 悪心・嘔吐の原因

## 1. 頻度

悪心・嘔吐は、がん患者には一般的な症状で、その頻度は40～70%と報告されている。

## 2. がん患者における悪心・嘔吐の原因

悪心・嘔吐の症状緩和は、その原因を同定し、対応した治療薬物の選択をすることが複数の臨床研究で検証されている。がん患者に発症しえる、悪心・嘔吐の主要な原因の分類を表1に要約した。原因は必ずしも1つではなく、複数が同時に存在することも多い。

表1 がん患者における悪心・嘔吐の原因

	原因	
化学的	薬物	オピオイド、ジゴキシン、抗けいれん薬、抗菌薬、抗真菌薬、抗うつ薬（SSRI、三環系抗うつ薬）、化学療法
	悪心・嘔吐の誘発物質	感染（エンドトキシン）、腫瘍からの誘発物質
	代謝異常（電解質異常）	腎不全、肝不全、高カルシウム血症、低ナトリウム血症、ケトアシドーシス
消化器系	消化管運動の異常	腹水、肝腫大、腫瘍による圧迫、腹部膨満、がん性腹膜炎、肝皮膜の伸展、尿閉、後腹膜腫瘍、放射線治療、早期満腹感
	消化管運動の低下	便秘、消化管閉塞
	消化管運動の亢進	下痢、消化管閉塞
	薬物による消化管への影響	消化管を刺激する薬物（アスピリン、NSAIDs）、抗菌薬、アルコール、鉄剤、去痰薬
	内臓刺激	腹部・骨盤臓器の機械的受容体刺激、肝・消化管の化学受容体刺激
中枢神経（前庭系を含む）、心理的	頭蓋内圧亢進	脳腫瘍、脳浮腫
	中枢神経系の異常	細菌性髄膜炎、がん性髄膜炎、放射線治療、脳幹の疾患
	心理的な原因	不安、恐怖
	薬物による前庭系への影響	オピオイド、アスピリン
	前庭系の異常	頭位変換による誘発（メニエール症候群、前庭炎）、頭蓋底への骨転移、聴神経腫瘍
その他	原因不明	

また、治療に関連した悪心・嘔吐のうち、化学療法、放射線治療が原因のときには、既存のガイドラインを参照のこと。

(新城拓也)

#### 【参考文献】

- 1) Glare P, Pereira G, Kristjanson LJ, et al. Systematic review of the efficacy of antiemetics in the treatment of nausea in patients with far-advanced cancer. *Support Care Cancer* 2004; 12: 432-40
- 2) Lichter I. Results of antiemetic management in terminal illness. *J Palliat Care* 1993; 9: 19-21
- 3) Bentley A, Boyd K. Use of clinical pictures in the management of nausea and vomiting: a prospective audit. *Palliat Med* 2001; 15: 247-53
- 4) Stephenson J, Davies A. An assessment of aetiology-based guidelines for the management of nausea and vomiting in patients with advanced cancer. *Support Care Cancer* 2006; 14: 348-53
- 5) Wood GJ, Shega JW, Lynch B, Von Roenn JH. Management of intractable nausea and vomiting in patients at the end of life: "I was feeling nauseous all of the time... nothing was working". *JAMA* 2007; 298: 1196-207
- 6) Hesketh PJ, Bohlke K, Lyman GH, et al; American Society of Clinical Oncology. Antiemetics: American Society of Clinical Oncology Focused Guideline Update. *J Clin Oncol* 2016; 34: 381-6
- 7) National Comprehensive Cancer Network. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology. Antiemesis (version 2. 2017). *J Natl Compr Canc Netw* 2017; 15: 883-93  
[https://www.nccn.org/professionals/physician\\_gls/pdf/antiemesis.pdf](https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/antiemesis.pdf)
- 8) 国際がんサポーターケア学会. MASCC/ESMO 制吐療法ガイドライン 2016  
[http://www.mascc.org/assets/Guidelines-Tools/mascc\\_antiemetic\\_guidelines\\_2016\\_japanese\\_v1.2.pdf](http://www.mascc.org/assets/Guidelines-Tools/mascc_antiemetic_guidelines_2016_japanese_v1.2.pdf)
- 9) Roila F, Molassiotis A, Herrstedt J, et al; MASCC/ESMO Consensus Conference Copenhagen 2015. 2016 MASCC and ESMO guideline update for the prevention of chemotherapy- and radiotherapy-induced nausea and vomiting and of nausea and vomiting in advanced cancer patients. *Ann Oncol* 2016; 27 (suppl 5): v119-33
- 10) 日本癌治療学会 編. 制吐薬適正使用ガイドライン. 第2版, 東京, 金原出版, 2015
- 11) Walsh D, Davis M, Ripamonti C, et al; 2016 Updated MASCC/ESMO consensus recommendations: Management of nausea and vomiting in advanced cancer. *Support Care Cancer* 2017; 25: 333-40