

3

補完代替療法に関する 公的機関による情報資料

1. 補完代替療法全般に関する情報

補完代替療法に関して、さらに詳細な情報を入手したい場合は、以下のサイトを参考にさせていただきたい。

- 国立がん研究センターがん対策情報センター：がん情報サービス
 - ・ 補完代替療法を考える (<http://ganjoho.jp/hikkei/chapter3-1/03-01-11.html>)
 - ・ 代替療法（健康食品やサプリメント）(http://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/alternative_medicine.html)
- 厚生労働省がん研究開発費：がんの代替医療の科学的検証に関する研究班 (<http://www.shikoku-cc.go.jp/hospital/guide/useful/newest/cam/index.html>)
- 国立健康・栄養研究所：「健康食品」の安全性・有効性情報 (<https://hfnet.nih.go.jp/>)
- 厚生労働省：「統合医療」情報発信サイト (<http://www.ejim.ncgg.go.jp/>)

2. 健康被害等に関する情報

健康食品や健康器具などの安全性に関する情報は、関連省庁、都道府県、保健所などが監視活動を行っており、健康被害等の事例が生じた場合にはインターネット上で情報が発信されている。そのため、患者から補完代替療法の利用に関して相談を受けた際には、以下のサイトを参考に安全性についての情報収集にも努めていただきたい。

- 国民生活センター (<http://www.kokusen.go.jp/>)
- 食品安全委員会 (<http://www.fsc.go.jp/>)
- 消費者庁：安全・安心のために注意していただきたいこと (<http://www.caa.go.jp/action/need.html>)
- 厚生労働省：健康被害情報・無承認無許可医薬品情報 (<http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet/musyounin.html>)
- 東京都福祉保健局：注意が必要な健康食品 (<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/anzen/supply/news.html>)
- 国立健康・栄養研究所：「健康食品」の安全性・有効性情報：安全情報・被害関連情報 (<https://hfnet.nih.go.jp/contents/index1.html>)

3. 消費者トラブルに関する情報

補完代替療法は患者個人が自己判断で行っており、ときにトラブルに巻き込まれているケースもある。そのような事態を避けるためにも、悪質商法やインターネット上のトラブルなどの事例についても患者への情報提供に努めていただきたい。また、もしトラブルに巻き込まれ、被害にあっている場合の相談窓口についても以下のサイトを参考にさせていただきたい。

- 消費者庁：被害にあったら (http://www.caa.go.jp/globalnavi/damage_a.html)
- 消費者庁：被害にあわないために (http://www.caa.go.jp/globalnavi/damage_b.html)
- 消費者庁：悪質商法などから身を守るために (<http://www.caa.go.jp/consumers/protect/>)

(大野 智)