

HOME

施設概要

トピックス

センターの機能

研修案内

音楽療法講座

ヒューマンケア実践普及講座

サイコロジカル・ファーストエイド実施の手引き

「サイコロジカル・ファーストエイド実施の手引き 第2版」日本語版

サイコロジカル・ファーストエイドとは

大勢の人が巻き込まれる災害・大事故・テロなどが起こったとき、複数の被災者や被害者の方々に対して、私たちはどのような「こころのケア」を提供できるでしょうか。「トラウマ」という言葉は有名になりましたが、からだのケガと違って、こころのケガの応急手当の方法は、まだあまり知られていません。

「サイコロジカル・ファーストエイド 実施の手引き 第2版」(Psychological First Aid : PFA)は、災害、大事故などの直後に提供できる、心理的支援のマニュアルです。災害精神保健に関する、さまざまな領域の専門家の知識と経験、および、たくさんの被災者・被害者の声を集めて、アメリカ国立PTSDセンターと、アメリカ国立子どもトラウマティックストレス・ネットワークが開発しました。私たちは、PFAに出会い、日本の人たちにぜひ知っていただきたいと考え、日本語版を作成しました。

PFAは、特別な治療法のマニュアルではありません。少しの知識があれば誰にでもできる、こころのケガの回復を助けるための基本的な対応法を、効率よく学ぶためのガイドです。それぞれのご専門、お立場、ご経験、あるいは現場のニーズに応じて、必要な部分だけを取り出して学んだり、使ったりすることができます。精神保健の専門家の方はもちろん、災害や事故の現場で働く可能性のある一般の方々にも、学んでいただける内容です。


ダウンロード(PDFファイル)


 PFA 完全版(付録含む) 1.15MB

 PFA 本体部分(付録なし) 780MB

 PFA 付録 665MB

平成20年度実施分

 明石加代、藤井千太、加藤寛「災害・大事故被災集団への早期介入—『サイコロジカル・ファーストエイド実施の手引き』日本語版作成の試み」心的トラウマ研究、第4号、2008

 明石加代、藤井千太、加藤寛「災害や大事故被災集団への早期介入法の普及に関する研究」兵庫県こころのケアセンター研究報告書 平成20年度版、2009

PFAの内容

謝辞

はじめに

サイコロジカル・ファーストエイドを提供する準備

サイコロジカル・ファーストエイドの8つの活動内容

1. 被災者に近づき、活動を始める
2. 安全と安心感

こころのケア

災害・事故・事件によって傷ついた心はどのように癒されるのでしょうか？

阪神・淡路大震災とこころのケア

EARTHQUAKE DISASTER

ヒューマンケア実践普及講座

EARTHQUAKE DISASTER


兵庫県音楽療法講座

MUSIC THERAPY

「サイコロジカル・ファーストエイド」実施の手引き 第2版 日本語版

PSYCHOLOGICAL FIRST AID

LINK

 21世紀文明の創造をめざして
公益財団法人 ひょうご震災記念
21世紀研究機構

 フェニックス共済
兵庫県住宅再建共済制度

 法テラス
法テラスは総合法律支援法に基づき設立された法人です

3. 安定化

4. 情報を集める — いま必要なこと、困っていること

5. 現実的な問題の解決を助ける

6. 周囲の人々との関わりを促進する

7. 対処に役立つ情報

8. 紹介と引き継ぎ

付録

A. サイコロジカル・ファーストエイドの概要

B. サイコロジカル・ファーストエイドを提供する現場の環境

C. サイコロジカル・ファーストエイドを提供する人のケア

D. ワークシート

E. 被災者のための資料

[HOME](#)

[サイコロジカル](#)

Copyright © 2004 Hyogo Institute for Traumatic Stress. All Rights Reserved.